LAMA
MACHIG RINPOCHE

MAESTRO DZOGCHEN
DEL BUDDHISMO TIBETANO

METODO E SAGGEZZA

PER RAGGIUNGERE LA FELICITA'

Insegnamenti e meditazioni guidate da Rinpoche

Cos'è la felicità?

Cosa ci rende felici?

Cosa ci ostacola?

Come si raggiunge lo stato di felicità?

Attraverso le pratiche contemplative possiamo trovare le risposte a queste domande. Divenendo familiari con i contenuti della mente sviluppiamo chiarezza, consapevolezza e un profondo senso di pace interiore.

Metodo e Saggezza ci indicano i mezzi e la direzione da percorrere per coltivare felicità. Aldilà della confusione mentale e delle afflizioni emotive dentro di noi c'è il potenziale per trasformare la sofferenza in felicità.

Ingresso su Prenotazione

invia un sms al

328.7720667

DOMENICA 23 APRILE
15.00 - 19.30

Studio Clematis
Via Lorenzo di Credi, 20
Firenze

LUNEDI 24 APRILE

Incontri individuali
Puje di Benedizione
e domande personali